



Escuela de Montaña Peñalara

CURSO DE ALPINSIMO ESTIVAL (CRESTAS Y ARISTAS) LOS DÍAS 23 Y 24 DE OCTUBRE DE 2021

Actividad fija y única

Se convoca la realización de un curso teórico-práctico de Alpinismo Estival impartido por la Escuela de Montaña de Peñalara y con las características de Actividad fija y única.

PLAZAS: 6, abiertas solo a socios mayores de 16 años. Su realización está supeditada a que haya 4 personas inscritas.

INSCRIPCIONES Y FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

ON-LINE

<https://penalaraonline.org/inscripcion-online-actividades/>

hasta el 19 de octubre de 2021

PRECIOS:

- MAYORES DE 30 AÑOS: **130 €**
- MENORES DE 30 AÑOS: **97,50€** (SUBVENCIÓN DEL 25%)

INCLUYE: 2 horas de clase teórica y 7 horas de clase práctica el sábado, 7 horas de clase práctica el domingo, y documentación del curso (libro de la Editorial Desnivel "Cómo encordarse")

NO INCLUYE: Transporte, seguro, equipo o material personal.

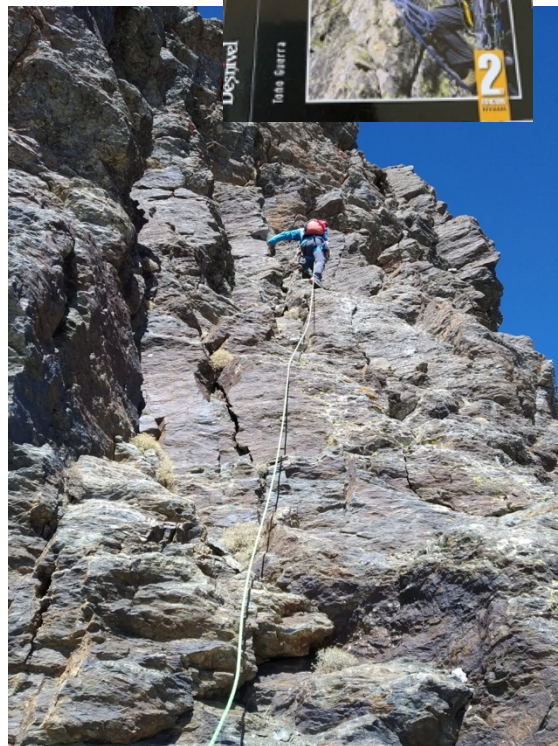
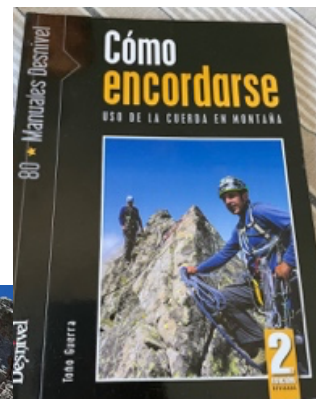
ORGANIZA: Escuela de Montaña de la RSEA Peñalara

TÉCNICO QUE IMPARTE EL CURSO:

Mariano Frutos Garaeta (Técnico Deportivo en Alta Montaña)

Teléf.: 697 677 875

info@marianofrutos-mountainguide.com



EQUIPO Y MATERIAL INDIVIDUAL OBLIGATORIO

- Vestimenta adecuada para la actividad
- Pies de gato
- Arnés y casco (la Escuela tratará de facilitar el préstamo de estos materiales a quienes no dispongan de ellos, previa solicitud)
- Cabo de anclaje regulable con mosquetón de seguro.
- Mosquetón de seguro HMS
- Descensor-asegurador tipo cesta + Mosquetón de seguro HMS
- Mosquetón de seguro + cordino para machard (Recomendado el Jammy de Beal de 60cm y 5,5 mm de grosor o similar)
- Reunión completa: 3 mosquetones de seguro + anillo de cinta cosido de 120 cm.
- Mochila (30/35 litros)
- Linterna frontal
- Comida y agua
- Crema para protección solar y labial
- Botiquín personal y manta térmica
- Gafas de montaña

EL RESTO DE MATERIAL TÉCNICO Y DE SEGURIDAD NECESARIO PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO SERÁ APORTADO POR EL PROFESOR

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

-Profesor: Técnico Deportivo Titulado, con competencias para impartir este tipo de curso.

-Objetivo

Este curso tiene como objetivo que adquieras los conocimientos sobre las maniobras y técnicas necesarias para progresar con seguridad en terrenos de dificultad media, como aristas, crestas, resaltes rocosos, etc..., para así poder completar determinados recorridos de montaña que tienen uno o varios puntos "delicados" y que de otra manera no se pueden realizar.

-Contenidos

- Equipo y materiales para Alta Montaña
- Progresión con material de fortuna
- Taller de nudos
- Montaje de rápel
- Montaje de reuniones. Anclajes naturales
- Técnicas de aseguramiento. Aseguramiento dinámico.
- Progresión en ensamble
- Seguridad en montaña.

NORMAS DE ACTUACIÓN EN EL CURSO, ADAPTADAS A LA COVID-19:

Se seguirán las normativas legales para la prevención de la propagación de la COVID-19 y las recomendaciones establecidas por la Federación Española de Montañismo, la Asociación Española de Guías de Montaña y la Asociación Nacional de Empresas de Turismo Activo, salvo que para esos días las Autoridades Sanitarias dispongan otra cosa.

TIPO DE ACTIVIDAD: Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Profesor del curso, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Profesor podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad. Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Profesor lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Profesor. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar en la Secretaría el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad fijada.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores de 18 años necesitarán autorización de padres o tutores para realizar la actividad, y tendrán a alguien que se responsabilice de sus desplazamientos a los lugares donde se celebre el curso.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.